



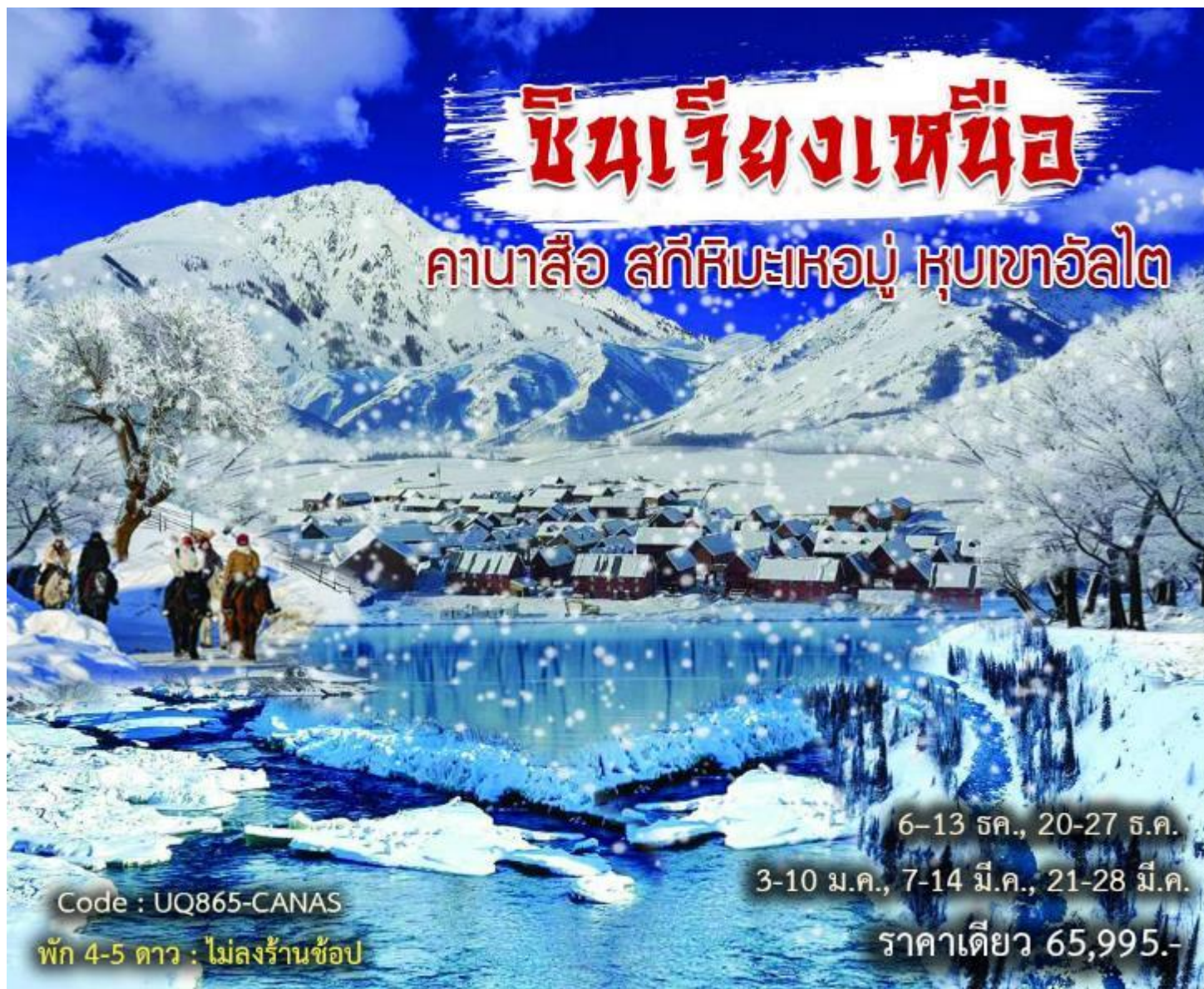
**อารมณดีทัวร์**  
**R ROM D EXPERIENCE CO.,LTD.**  
 116 ซอยรามคำแหง 30/1 (รามวิลล่า)  
 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240  
 ใบอนุญาตเลขที่ 11/11380

QR-ADD LINE



☎ 02-114-7050 | LINE ID: @romdtour | f romdtour | www.romdtour.com

[UQ865-CANAS] ซินเจียงเหนือ คานาสีอ สกีหิมะหมู่บ้านห่อมู่ หุบเขาอัลไต  
 ทะเลสาบคานาสีอ แพะเมืองผี แกรนด์แคนยอนตูซานจื่อ ตลาดต้าปาจา อุรุมฉี



• **ทัวร์ไม่ลงร้าน (สกีหิมะซินเจียงเหนือ)**

- ชมหิมะสวยๆปละครั้งที่ **อุทยานคานาสีอ** และทะเลสาบต่างๆ (เน้นถ่ายรูปสวยๆ)
- ชม **สกีหิมะ** ที่ **หมู่บ้านห่อมู่** ลานสกีและหมู่บ้านที่วิวทิวทัศน์สวยที่สุดในซินเจียง
- ชม **แกรนด์แคนยอนตูซานจื่อ** แคนยอนที่ธรรมชาติสรรสร้างขึ้นมาอย่างสวยงามหลายล้านปี
- ชมวิว **ทางด่วน S21 Desert Highway** ทางด่วนสายแรกของซินเจียงที่ข้ามทะเลทราย
- อาหารดี - โรงแรมที่พักระดับ 4-5 ดาว - บินสายการบิน Urumqi Air (UQ)
- ไม่ลงร้านช้อปปิ้งร้านยา มีเวลาเที่ยวเต็มที่ ไม่มีขาย Option เสริม ไม่เก็บเงินเพิ่มราคาทัวร์





Days	โปรแกรมทัวร์	อาหาร	Hotel
1	สนามบินสุวรรณภูมิ – ลั่วหยาง - อูรูมูฉี UQ2642 (17.10-03.40)	-	-
2	อูรูมูฉี – แกรนด์แคนยอนตู่ชานจื่อ - เมืองเคอร์ลามายี	B/L/D	เคอร์ลามายี 4 ดาว
3	เมืองเคอร์ลามายี - แพะเมืองผี - เมืองปูเออร์จิน	B/L/D	ปูเออร์จิน 4 ดาว
4	เมืองปูเออร์จิน - หมู่บ้านห่อหมู่ บ้านชนเผ่าอุหว่า – สกีหิมะ (รวมกระเช้า)	B/L/D	หมู่บ้านห่อหมู่ 4 ดาว
5	อุทยานคานาสือ ทะเลสาบมังกรหลับ โค้งวงพระจันทร์ ทะเลสาบเทวดา จุดชมวิวกานาสือ ศาลาชมปลา ทะเลสาบคานาสือ	B/L/D	คานาสือ 4 ดาว
6	คานาสือ – เมืองปูเออร์จิน - ทะเลสาบอูหลุนกุหู่ - เมืองเปย์ถุน	B/L/D	เปย์ถุน 4 ดาว
7	เมืองเปย์ถุน - Desert Highway – อูรูมูฉี - ซ้อปี้งตลาดต้าปาจา	B/L/D	อูรูมูฉี 5 ดาว
8	อูรูมูฉี - ลั่วหยาง - สนามบินสุวรรณภูมิ UQ261 (07.00-15.50)	B/-/-	-

• ค่าบริการ				
วันเดินทาง	ผู้ใหญ่	เด็กเสริมเตียง	พักเดี่ยวเพิ่ม	หมายเหตุ
6 – 13 ธันวาคม 2567	65,995.-	64,995.-	12,000.-	ช่วงฤดูหนาว สกีหิมะ
20 – 27 ธันวาคม 2567	65,995.-	64,995.-	12,000.-	ช่วงฤดูหนาว สกีหิมะ
3 – 10 มกราคม 2568	65,995.-	64,995.-	12,000.-	ช่วงฤดูหนาว สกีหิมะ
7 – 14 มีนาคม 2568	65,995.-	64,995.-	12,000.-	ช่วงฤดูหนาว สกีหิมะ
21 – 28 มีนาคม 2568	65,995.-	64,995.-	12,000.-	ช่วงฤดูหนาว สกีหิมะ
• ทัวร์ไม่ลงร้าน กรุ๊ป 16 - 20 ท่าน – รถบัส 38 ที่นั่ง				
• กรุ๊ปเหมาหมู่คณะ 16 ท่านขึ้นไป เดินทางได้ทุกวันศุกร์				

### วันแรก : สนามบินสุวรรณภูมิ – ลั่วหยาง - อูรูมูฉี UQ2642 (17.10 - 03.40)

- 14.00 น. พร้อมกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบิน Urumqi Air เจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกในการเดินทาง (บนเครื่องบินบริการอาหาร / น้ำหนักโหลดกระเป๋า 23 กิโลกรัม – ถังขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม)
- 17.10 น. ออกเดินทางสู่ เมืองลั่วหยาง โดยสายการบิน Urumqi Air เที่ยวบินที่ UQ2642 (มีบริการอาหารบนเครื่องบิน)
- 22.10 น. ถึง เมืองลั่วหยาง (เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าไทย 1 ชั่วโมง) ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง จากนั้นมาขึ้นเครื่องเพื่อเดินทางต่อไป เมืองอูรูมูฉี
- 23.45 น. ออกเดินทางสู่ เมืองอูรูมูฉี โดยสายการบิน Urumqi Air (มีบริการอาหารบนเครื่องบิน)

### วันสอง : อูรูมูฉี – แกรนด์แคนยอนตู่ชานจื่อ - เมืองเคอร์ลามายี

- 03.40 น. ถึง **ท่าอากาศยานอูรูมูฉี** เขตปกครองตนเองซินเจียง หลังรับสัมภาระและทำภารกิจเรียบร้อย นำท่านเดินทางเข้าสู่ตัวเมืองอูรูมูฉี (ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง) **เมืองอูรูมูฉี** ชื่อเดิมว่า ซีเฉิง แปลว่า เมืองทางตะวันตก ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของประเทศจีน เป็นพื้นที่เขตปกครองที่ใหญ่ที่สุด เป็นเมืองที่ได้รับสมญานามว่า “ดินแดนแห่งทุ่งหญ้าอันสวยงาม” เป็นเมืองหลวงของเขตปกครองตนเองซินเจียง ในอดีตเคยเป็นเมืองจุดแวะพักของกองคาราวานตามเส้นทางสายไหม
- 07.30 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (1) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **แกรนด์แคนยอนตู่ชานจื่อ (Dushanzi Grand Canyon)** เป็นแคนยอนที่ธรรมชาติสร้างขึ้นมามากหลายล้านปี อันเนื่องจากการไหลเซาะของน้ำที่ละลายจากหิมะจากเทือกเขาเทียนชาน เป็นแกรนด์แคนยอนขนาดใหญ่และสวยงาม มีแม่น้ำขุยฉุนไหลผ่าน ว้าง 800-1000 เมตร สูง 200 กว่าเมตร มีจุดชมวิวยุคสมัย มีผาหินตั้งตระหง่านสูงๆต่ำๆราวกับป่าหินเป็นชั้นๆ ราวกับป่าหินที่ถูกเสริมสร้างจากสวรรค์ เรียงรายเป็นชั้นๆ บ้างคล้ายภูเขาหิมะ ช่องแคบ สนามหญ้าและลำห้วยไหลผ่านส่องสะท้อนสวยงาม
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันภัตตาคาร (2) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เมืองเคอลามาอี** ชมวิวทิวทัศน์ระหว่างทางหลังอาหารผ่านชม **บ่อน้ำมันสีดำ** บ่อน้ำมันขนาดใหญ่ มีแท่นขุดเจาะน้ำมันให้เห็นมากมายระหว่างทางของเมืองเคอลามาอี ซึ่งทุกวันนี้บ่อน้ำมันบนดินในแถบที่ราบและบนภูเขาแห่งนี้ยังคงมีน้ำมันดิบสีดำอยู่มากมายจนคนท้องถิ่นบริเวณนี้เรียกว่า **“ภูเขามังกรดำ”** เป็นแหล่งน้ำมันที่ใหญ่ที่สุดของประเทศจีน
- 19.00 น. บริการอาหารเย็นที่ภัตตาคาร (3) หลังอาหารพักผ่อน (พัก Jin Jiang Du Cheng Hotel หรือ ระดับ 4 ดาว)



### วันที่สาม : เมืองเคอร์ลามาลี - แพะเมืองผี - เมืองปูเออร์จิน

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (4) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เมืองผู่เหอเอ่อ** หรือเรียกว่า **แพะเมืองผี** ผ่านชม **กังหันลม** มากมายระหว่างเส้นทาง จากนั้นนำท่านชม **แพะเมืองผี** เป็นผืนแผ่นดินที่เกิดจากการกัดเซาะของกระแสลมทำให้เกิดเป็นรูปร่างต่างๆ เปรียบเสมือนดินแดนพิศวง สนุกสนานกับกิจกรรมและบรรยากาศทะเลทราย (รวมรถไฟเล็กนำเที่ยว)
- 12.00 น. บริการอาหารที่ภัตตาคาร (5) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เมืองปูเออร์จิน** ท่านจะได้ชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของทะเลทราย บางพื้นที่ของทะเลทรายอันกว้างใหญ่ที่ไม่มีผู้คนอาศัยอยู่ (พักผ่อนบนรถ)
- 19.00 น. บริการอาหารเย็นที่ภัตตาคาร (6) หลังอาหารพักผ่อนตามสบาย (พัก Ri Guang Cheng Hotel หรือระดับ 4 ดาว)



## วันที่สี่ : เมืองปู้เอ๋อร์จิน - หมู่บ้านเหอหมู่ บ้านชนเผ่ากูหว่า – สกีหิมะ (รวมกระเป๋า)

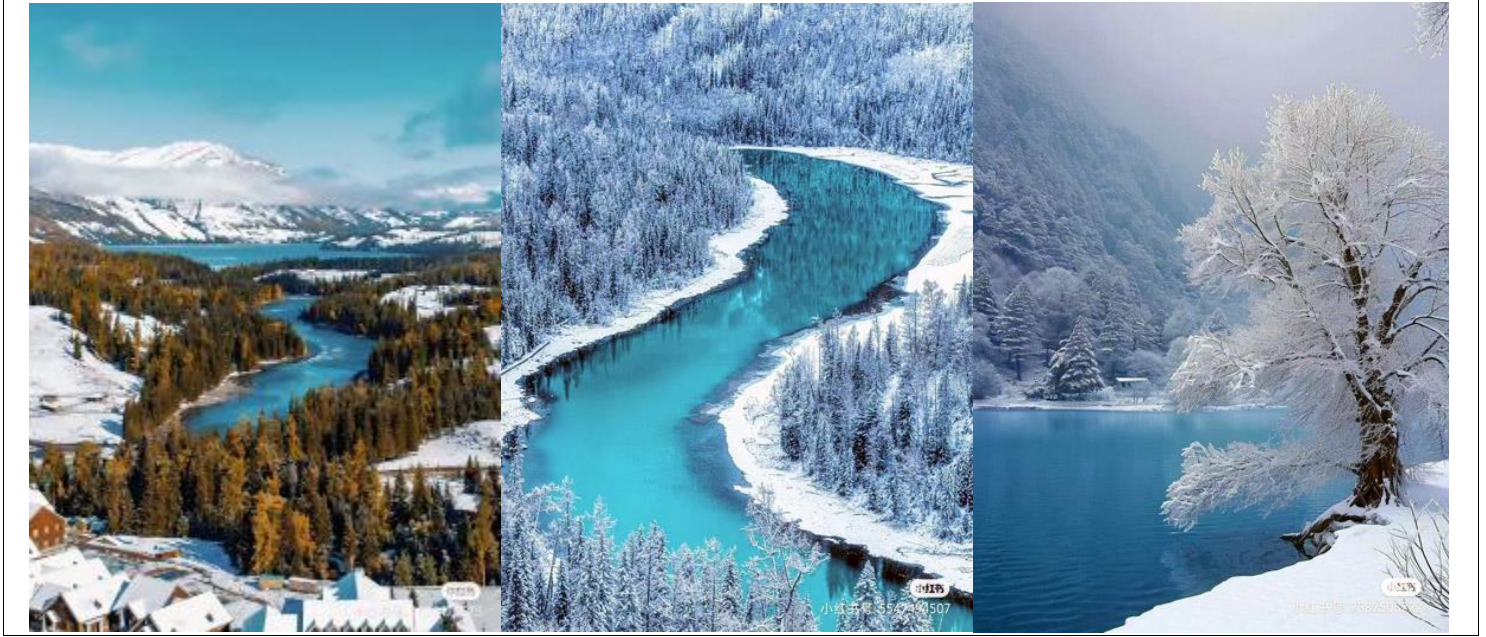
- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (7) หลังอาหาร **เปลี่ยนรถเป็นรถอินโนวาสำหรับลุยเส้นทางภูเขาหิมะ (นั่งคันละ 4 คน)** นำท่านเดินทางสู่ **หุบเขาอัลไต** หรือ **หุบเขาเล่อไท่** ตามภาษามองโกเลียหมายถึงหุบเขาแห่งทองคำ เทือกเขาอัลไต ตั้งอยู่ในเขตเอเชียกลางบนรอยต่อระหว่างรัสเซีย จีน มองโกเลียและคาซัคสถาน ดินแดนแห่งนี้เต็มไปด้วยเทือกเขาสูงตระหง่าน บนยอดเขาปกคลุมด้วยหิมะตลอดปีและในตอนเช้าแสงอาทิตย์สีเหลืองทองส่องยอดเขาหิมะดูเป็นสีทองจึงเป็นที่มาภูเขาอัลไตหรือภูเขาสีทอง นำท่านเที่ยวชม **หมู่บ้านเหอหมู่** หมู่บ้านคนเลี้ยงม้าและเป็นหมู่บ้านที่วิวทิวทัศน์สวยที่สุดในหุบเขาอัลไต อดีตเป็นหมู่บ้านทหารพลัดถิ่นของเจงกิสข่าน ซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาเจียงเต็ง มีแม่น้ำเหอหมู่ไหลผ่าน สูงจากระดับน้ำทะเลถึง 1,100-2,300 เมตร เป็นหมู่บ้านเก่าแก่ที่มีความสวยงามท่ามกลางธรรมชาติ (คล้ายๆกับหมู่บ้านชิราคาวาโกะประเทศญี่ปุ่น) หมู่บ้านเหอหมู่เป็นที่สนใจของนักวาดรูปและนักถ่ายรูปนิยมมาท่องเที่ยว ในแต่ละช่วงฤดูจะสวยงามแตกต่างกันออกไป ระหว่างทางผ่าน **เขาไปซาน** อันสวยงาม นำท่านเที่ยวชม **บ้านชนเผ่ากูหว่า** ชนเผ่าเลี้ยงม้าที่อาศัยอยู่มาตั้งแต่สมัยเจงกิสข่านแผ่ขยายอาณาจักร ชมการละเล่นการแสดงของชาวพื้นเมืองที่ตั้งหมู่บ้านอยู่ริมแม่น้ำ (รวมรถกอล์ฟ)
- 12.00 น. บริการอาหารที่ภัตตาคาร (8) หลังอาหารนำท่านชม **ลานเล่นสกีและสโนว์บอร์ด** ที่สวยงามที่สุดในแถบหุบเขาอัลไต (หุบเขาอาเล่อไท่) คนจีนนิยมเดินทางมาเล่นสกีและมาเที่ยวชมภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะสวยๆ ให้ท่านได้อิสระกับการเล่นสกี ถ่ายรูปวิวทิวทัศน์สวยๆของภูเขาหิมะและนำท่าน **นั่งกระเช้า** (รวมค่ากระเช้า) ไปถ่ายรูปกับวิวสวยๆริมแม่น้ำเหอหมู่ และจุดชมวิวยุคสวยๆของหมู่บ้าน (ไม่รวมค่าเช่าอุปกรณ์เล่นสกีและกิจกรรมอื่นๆ)
- 19.00 น. บริการอาหารเย็นที่ภัตตาคาร (9) หลังอาหารพักผ่อนกันตามสบาย (พัก Shu Bo Rui Si Hotel หรือระดับ 4 ดาว)





**วันที่ห้า : คานาสีอู๋ ทะเลสาบมังกรหลับ โค้กงวงพระจันทร์ ทะเลสาบเทวดา ศาลาชมปลา ทะเลสาบคานาสีอู๋**

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (10) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **คานาสีอู๋ อุทยานคานาส** (ใช้รถอินโนวาสำหรับลุยเส้นทางภูเขาหิมะ นั่งคันละ 4 คน) เทียวชมดินแดนที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นแผ่นดินที่บริสุทธิ์แห่งสุดท้ายของมวลมนุษย์ที่ปราศจากมลภาวะและสวยงามที่สุดที่หลงเหลืออยู่ในโลก ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสกับกลิ่นอายความบริสุทธิ์ของธรรมชาติรอบกาย โอบล้อมด้วยภูเขาทั้งซ้ายขวา เขียวขจีไปด้วยป่าสน เดินทางสู่ **เขตทิวทัศน์คานาสีอู๋ อุทยานคานาส** นำท่านชม **ทะเลสาบมังกรหลับ** หรือ โค้กงน้ำไดโนเสาร์ จากนั้นชม **เย่เล่ย์งวาน** หรือ **โค้กงวงพระจันทร์** ที่มีตำนานเล่าขานว่าเป็นทะเลสาบที่มีรอยเท้าของเจงกิสข่าน ชม **ทะเลสาบเทวดา** เป็นทะเลสาบที่มีจุดเด่นอยู่ที่ความใสของน้ำที่ถูกปกคลุมไปด้วยหิมะ
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันภัตตาคารในอุทยาน (11) หลังอาหารเที่ยงชม **จุดชมวิวกานาสีอู๋** จุดชมวิวที่สูงที่สุดเพื่อชมทะเลสาบคานาสหรือทะเลสาบคานาสีอู๋ (ทะเลสาบเปลี่ยนสี) ชม **ศาลาชมปลา** ที่อยู่บนยอดเขา ชมป่าสนเขา สัมผัสกับบรรยากาศอันหนาวเย็นและยอดเขาที่ปกคลุมไปด้วยน้ำแข็ง ชม **ทะเลสาบคานาสีอู๋** ซึ่งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลถึง 1,374 เมตร ชมบรรยากาศของทะเลสาบคานาส ให้ท่านได้ถ่ายรูปวิวดูสวยๆของอุทยานคานาสีอู๋
- 19.00 น. บริการอาหารเย็นที่ภัตตาคาร (12) หลังอาหารพักผ่อนกันตามสบาย (พัก Merrier Vacation Hotel หรือ ระดับ 4 ดาว อยู่ในอุทยานคานาสีอู๋)



### วันที่หก : คานาสือ – เมืองปูเออร์จิน - ทะเลสาบอูลุนกุหู - เมืองเป่ย์ถุน

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (13) หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **เมืองปูเออร์จิน** แวะถ่ายรูปกับทุ่งหญ้าที่ปกคลุมไปด้วยหิมะขาวโพลน มีต้นสนสวยๆที่ประดับไปด้วยหิมะ รวมทั้งวิวทิวทัศน์อันอลังการของภูเขารูปทรงต่างๆสวยงามมาก
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันภัตตาคารเมืองปูเออร์จิน (14) หลังอาหารเปลี่ยนรถเป็นรถบัสคันเดิม นำท่านเดินทางสู่ **ทะเลสาบอูลุนกุหู** ทะเลสาบขนาดใหญ่ที่มีระบบจัดการน้ำจากแม่น้ำอูลุนกุเข้ามาในทะเลสาบเพื่อใช้ทำการประมงและการเกษตร รวมทั้งเป็นแหล่งอาหารและเป็นสถานที่ท่องเที่ยวระดับ 4A ของประเทศจีนที่นักท่องเที่ยวนิยมมาเที่ยวมากที่สุดแห่งหนึ่งของเขาจังหวัดอัลไต ให้ท่านได้พักผ่อน ถ่ายรูปกับวิวสวยๆ จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองเป่ย์ถุน**
- 19.00 น. บริการอาหารเย็นที่ภัตตาคาร (15) หลังอาหารพักผ่อนตามสบาย (พัก Chen Ji Graden Hotel หรือระดับ 4 ดาว)

### วันที่เจ็ด : เมืองเป่ย์ถุน - Desert Highway – อูรูมฉี - ซ้อปี้งตลาดต้าปาจา

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (16) หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **เมืองอูรูมฉี** ใช้ทางด่วนสายใหม่ **S21 Desert Highway** ทางด่วนสายแรกของซินเจียงที่ข้ามทะเลทราย ชม **ทะเลทรายกุเอ้อปานทงกุ่เท่อ** (Gurbantunggut Desert) ซึ่งเป็นทะเลทรายขนาดใหญ่อันดับ 2 ของประเทศจีน บางพื้นที่ของทะเลทรายอันกว้างใหญ่ที่ไม่มีผู้คนอาศัยอยู่ ท่านจะได้ชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของทะเลทราย (พักผ่อนบนรถ)
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันภัตตาคาร (17) หลังอาหารออกเดินทางกันต่อ จากนั้นนำท่านเดินทางไปซ้อปี้งที่ **ตลาดต้าปาจา** เป็นตลาดพื้นเมืองที่เป็นสัญลักษณ์เมืองอูรูมฉี จำหน่ายสินค้าพื้นเมือง เช่น อัลมอนต์, วอลนัท, กีว๊อบแห้ง, ลูกเกด ฯลฯ แล้วยังมีสินค้าประเภทเครื่องดนตรีพื้นเมืองมากมาย
- 19.00 น. บริการอาหารค่ำที่ภัตตาคาร (18) หลังอาหารพักผ่อน (พัก Hampton by Hilton Urumqi หรือระดับ 5 ดาว)





**วันที่แปด : อุรุมฉี – ลั่วหยาง - สนามบินสุวรรณภูมิ UQ2641 (07.00-15.50)**

- 05.00 น. นำท่านออกเดินทางสู่ **สนามบินอุรุมฉี URC** บริการอาหารเช้าแบบกล่อง (19)
- 07.00 น. ออกเดินทางสู่ **เมืองลั่วหยาง** โดยสายการบิน **Urumqi Air** เที่ยวบินที่ UQ2641 (มีบริการอาหารบนเครื่อง)
- 10.50 น. ถึง **เมืองลั่วหยาง** ลงจากเครื่อง ผ่านพิธีการตรวจคนออกเมือง รับกระเป๋า จากนั้นมาโหลดกระเป๋าใหม่ นำท่านขึ้นเครื่องเพื่อเดินทางกลับ **กรุงเทพฯ**
- 12.25 น. ออกเดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสายการบิน **Urumqi Air** (มีบริการอาหารบนเครื่อง)
- 15.50 น. ถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ

**• ค่าบริการนี้รวม**

- 1.ค่าตัวเครื่องบินตามระบุในโปรแกรม
- 2.ค่าโรงแรมที่พัก 6 คืน (พักห้องละ 2 ท่าน ระดับ 4-5 ดาว)
- 3.ค่าอาหารทุกมื้อพร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 4.รถบัสปรับอากาศนำเที่ยว
- 5.ค่าประกันอุบัติเหตุในการเดินทาง
- 6.ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ
- 7.ค่าน้ำหนักสัมภาระขึ้นเครื่องคนละ 23 กิโลกรัม
- 8.หัวหน้าทัวร์ไทยนำเที่ยวตลอดการเดินทาง

**• ค่าบริการนี้ไม่รวม**

- 1.กระเป๋าเดินทางในกรณีที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินกำหนด 23 กิโลกรัมต่อท่าน
- 2.ค่าทิปไกด์และพนักงานขับรถจีน (รวมทั้งทริป 2,000.-บาท)
- 3.ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ไทยตามความพึงพอใจครับ

**• การสำรองที่นั่ง**

- 1.วางมัดจำท่านละ 15,000.-บาท พร้อมส่งหน้าพาส – เบอร์โทรติดต่อ
- 2.ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 25 วัน

**• การยกเลิกทัวร์**

- 1.ลูกค้ายกเลิกทัวร์ก่อนการเดินทาง 30 วัน บริษัทฯจะเก็บค่าใช้จ่ายตามความเป็นจริง เช่น ค่าตัวเครื่องบินหรืออื่นๆที่มี

## • เงื่อนไขอื่นๆ

- บริษัทฯ รับเฉพาะผู้มีประสงค์เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น
- หากท่านถูกเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศไทยหรือประเทศปลายทาง ปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองด้วยเหตุผลใดๆ ก็ตาม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินค่าทัวร์บางส่วนหรือทั้งหมด
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการรับผิดชอบต่อค่าใช้จ่าย ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การล่าช้าของสายการบิน ภัยธรรมชาติ การจลาจลและทรัพย์สินที่สูญหายระหว่างเดินทาง ที่เกิดขึ้นเหนืออำนาจความควบคุมของบริษัทฯ
- ในระหว่างเดินทาง หากท่านไม่ใช้บริการใดๆ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่สามารถเรียกร้องขอค่าบริการคืนได้